

## EXCLUSIV. Preparatorul fizic al Științei a scos untul din olteni. Ce au făcut la antrenament!

Categorie: Știri FCU Publicat: Marți, 02 Iulie 2019 14:09 Scris de Daniel Vlad Accesări: 3143

Elevii lui Eugen Trică au intrat de la ora 10:00 pe mâna preparatorului fizic, Dan Vasiliță.



Tehnicianul principal al oltenilor, Eugen Trică și-a structurat foarte bine programul de pregătire pentru cele două săptămâni de antrenamente din Craiova. Astfel că, după ce ieri oltenii au avut doar un singură ședință de pregătire, de azi alb-albaștrii vor începe seria cu câte două antrenamente pe zi. De la ora 10:00 leii din Bănie au mers pe pista din Gradina Botanică, acolo unde elevii lui Trică au dat niște teste fizice sub comanda preparatorului fizic, Dan Vasiliță.

Iar testele respective nu au fost sub nicio formă unele ușoare. Samuel Luică a fost unul dintre jucătorii Științei care s-au prezentat decent la aceste teste, ținând cont că el nu s-a mai pregătit într-un cadru organizat al unui club profesionist de aproape un an. Dar, totuși de departe cel mai bun jucător al oltenilor la testele fizice a fost căpitanul, Ovidiu Dănănae, 33 de ani. Deși a ajuns la această vârstă liderul din vestiarul Științei nu își arată sub nicio formă anii din buletin, semn că a avut grijă ca un profesionist adevărat de viața sportivă, dar și de cea particulară.

**EXCLUSIV. Preparatorul fizic al Științei a scos untul din olteni. Ce au făcut la antrenament!**

Categorie: Știri FCU Publicat: Marți, 02 Iulie 2019 14:09 Scris de Daniel Vlad Accesări: 3143



La testele respective nu au participat însă cei trei portari ai Științei. Goalkeeperii Mogoșanu, Chindriș și Mario Enache s-au antrenat normal pe teren sub supravegherea lui Vali David. Totodată nici Vlad Botia nu a efectuat testele fizice, deoarece el era programat de la ora 12:00



# EDIȚIE SPECIALĂ

## EXCLUSIV. Preparatorul fizic al Științei a scos untul din olteni. Ce au făcut la antrenament!

**Categorie: Știri FCU Publicat: Marți, 02 Iulie 2019 14:09 Scris de Daniel Vlad Accesări: 3143**

la o clinică de recuperare din Craiova, acolo unde urmează un program special de refacere. Însă, dacă totul merge ok, atunci în Austria atacantul Științei va trece direct la antrenamentele normale cu mingea.

Interesant este faptul că Dan Vasilică, unul dintre cei mai buni preparatori fizici din fotbalul românesc, a venit în Bănie cu o mașină plină ochi de echipament și materiale pentru pregătirea fizică, cea pe care o va face în următoarea perioadă cu elevii săi.

După testele fizice din Grădina Botanică, alb-albaștrii s-au deplasat la cantonament, acolo unde au servit prânzul, iar ulterior au intrat la odihnă. De la ora 18:00 aceștia vor efectua a doua ședință de pregătire a zilei. Antrenamentul respectiv se va desfășura la baza Aripile, iar Peluza Sud 97 și-a anunțat prezența.